ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: F-PS-201 Versión: 0 Fecha: Memo Int 66572-04/011/2015 Pagina: 1 de 1

1.	Localidad:	Tunjuelito							
1.1	Unidad Operativa:	C.C.C Hogar Casa Nostra	2.3			Fecha de ejecución			
2.	Eje de Atención:	Cuidado Integral	16	6	2021	al	16	6	2021
2.1	Tema:	Cuerpo y mente	2.4 Acompañante Social a cargo de la digitación						
2.2	Nombre de encuentro:	Despertando mis sentidos	Angélica Poblador Lizarazo						

3. DESARROLLO DEL TEMA

3.1. OBJETIVO GENERAL DEL EJE:
Brindar un espacio de relajación y confort a las personas mayores a través de diferentes estímulos sensoriales que les permitan percibir las capacidades básicas del ser humano optimizando su bienestar y calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1, Conseguir efectos positivos en el estado de ánimo de las personas mayores
2, Disminución del dolor articular y muscular.
3, Manejo de la sensibilidad

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se ubican a las personas mayores en habitaciones
	Se hace ambientación por medio de esencias
	Se explica la dinamica de la actividad
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se realiza la actividad el dia 16 de Junio en donde , se inicia la actividad con ambientación de las habitaciones por medio de esencias naturales para estimulación de canales olfativos, se realizan ejercicios de respiración acompañados de sonidos de la naturaleza, masaje manual y movilizaciones pasivas, se realiza estimuilación táctil con tabla de texturas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se finaliza la actividad dando las gracias por la participación. Se realizó correspondiente desinfección de camas en cambios de posición antes y después de su uso con hipoclorito a cargo de servicios generales, luego de la participación de las personas mayores se realizó lavado de manos con el apoyo de enfermería.

3.4.RECURSOS	
Esencias Limon y Eucalipto	**Fisioterapeuta**
Tabla texturas	
Aceites uva y café	
Parlante	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Las personas mayores experimentaron un espacio diferente, tranquilo en su habitación y cambios de posición, ay que se evidencia una respuesta positiva en su esdtado de ámimo.

	ELABORO	REVISO	REVISO	APROBO
NOMBRE	Marco Peña	Giovanna Rivera Páez	Guzman	Julián Moreno Parra
CARGO	Responsable del	Dirección Territorial	Subdirectora para	Lideresa del Proceso de Prestación